



LEEMANN +
BRETSCHER

Wir bauen fürs Leben!

Tipps und Tricks zum Lüften

Zu heiss, zu kalt, zu feucht; ein optimales Raumklima hängt stark vom eigenen Empfinden ab. Mit ein paar einfachen Tipps kann man Räume sinnvoll und umweltschonend lüften und kühlen.

Im Winter kräftig lüften

Wenn Sie lüften, dann immer kurz und kräftig, d.h. drei bis vier Mal pro Tag 5 bis 10 Minuten. Und öffnen Sie gleichzeitig möglichst viele Fenster. Vermeiden Sie offene Kippfenster, denn dadurch entweicht viel Wärme aus den Räumen, ohne, dass wirklich genug Frischluft hereinkommt.

Im Sommer richtig kühlen

Einfache Messungen helfen, die Wohnung oder das Haus im Sommer angenehm zu temperieren. Lüften Sie nachts und am Morgen gut durch. Beschatten Sie die Räume den Tag hindurch mit Rollläden oder Sonnenstoren. In Wohngebäuden braucht es grundsätzlich keine zusätzliche Klimatisierung, etwa durch Raumklimageräte.

Im Frühling und Herbst richtig lüften

Da die Temperaturdifferenz zwischen Wohnraum und Aussenluft relativ gering ist, bedingt dies einen generell langsameren Luftaustausch. Daher wird empfohlen, täglich drei bis vier Mal über den Tag zwischen 10 und 15 Minuten zu lüften.

Richtiges Lüften bei längerer Abwesenheit

Vermeiden Sie während der Heizperiode, das Fenster oder andere Lüftungseinrichtungen in dauernder Kippstellung zu lassen. Der Einsatz des Dreh-Kipp-Verschlusses ist jedoch in den Sommermonaten durchaus angebracht. Dies hilft, die Raumluftqualität zu verbessern. Sie ist aber kein Ersatz für die richtige Stosslüftung, die von Zeit zu Zeit auch im Sommer vorgenommen werden sollte.